

Minimalplan: Sportartenverteilung

Bewegungsfeld (2/3)	Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7	Jahrgang 8	Jahrgang 9	Jahrgang 10	In Arbeit!!!
Spiele <i>bis Jahrgang 9</i> - 2 Zielschussspiele, - 1 Endzonenspiel, - 1 Rückschlagspiel (+in Jg.10 +1)	Kleine Spiele Fangen/Werfen	Ballgewöhnung HB/BB (Burgball/Brettball) / VB (Ball über die Schnur)	Floorball	Volleyball	Basketball Ultimate Frisbee	Badminton	
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen <i>[- 20 Stdn. in 5 oder 6] - 40 Stdn. in 7 bis 10</i>	(Überprüfung, Sonderunterricht Nichtschwimmer, Schwimmabzeichen Bronze)		2 Schwimm- techniken (Gleichzugtechnik, Wechselzugtechnik), Start, Wende, Schwimmen auf Zeit				
Turnen und Bewegungskünste	Bodenturnen, Springen, Rollen, Schwingen, Stützen	Akrobatik		Kür Geräteauswahl: Grundlagen Parcours und Turnelemente		Kür Geräteauswahl: Parcours und Parcours-entwicklung	
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	Seilspringen Koordination	Bewegung nach Rhythmus		Musik und Gruppenchoreografie: (z.B.Rope-Skipping)		Präsentation von Tanz	
Laufen, Springen, Werfen	Schlagball	Weitsprung	Staffelstabübergabe Tiefstart Individueller Anlauf beim Weitsprung	Hürden Stoßtechnik Individueller Anlauf Hochsprung	Ausdauerndes Laufen Hochsprung (Flop- Technik)	Ausdauerndes Laufen Kugelstoßen Wurftechnik	
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten und Sonderveranstaltungen			Skikurs klassenstufenübergreifend von 5 bis 10				
			Waveboard				
Kämpfen		Grundlagen, faires Kämpfen			Grundlagen, faires Kämpfen		
Freie Verfügung (1/3)	Sportabzeichen	Sportabzeichen	Sportabzeichen American Sports (Flagfootball, Intercrosse oder Baseball)	Sportabzeichen Handball	Tischtennis [optional: Sportabzeichen]	Fußball [optional: Sportabzeichen]	
Sonstige Veranstaltungen	Schwimmfest	Eisarena: Eislaufen Salzgitter	Floorballturnier	Volleyballturnier			